



VITREA REHAZENTRUM WÖRGL



Anfahrt:



VITREA Rehazentrum Wörgl
Innsbrucker Straße 9, 6300 Wörgl, Österreich
T +43 5332 208 30 300
F +43 5332 208 30 999
office@ambulante-reha-woergl.at
www.ambulante-reha-woergl.at

© 2026 VITREA, Satz- & Druckfehler vorbehalten | v1.2026
Bildmaterial: Martin Raffner

Onkologische Rehabilitation



Neue Kraft schöpfen, Belastbarkeit steigern und Lebensfreude zurückgewinnen – nach einer Krebserkrankung begleiten wir Sie in der ambulanten onkologischen Phase 2, um körperliche und seelische Stärke, Selbstständigkeit und Freude am Leben Schritt für Schritt wieder aufzubauen.

Ziele

- Stärkung von körperlicher und mentaler Kraft
- Gezielter Aufbau körperlicher Leistungsfähigkeit
- Reduktion von Fatigue und Rückgewinnung von Energie
- Verbesserung von Eigenwahrnehmung und Körpergefühl
- Förderung von Sicherheit und Zuversicht im Alltag

Therapieangebote

- Bewegungs- und Physiotherapie für Kraft, Ausdauer und Mobilität
- Logopädie für Sprache, Sprechen und Schlucken
- Psychologische Begleitung bei Krankheitsbewältigung
- Ernährungsberatung
- Physikalische Therapien zur Regeneration
- Schulungen und Beratung zu Selbstmanagement und Gesundheitskompetenz



Orthopädische Rehabilitation



Mobilität spüren, Kraft entfalten und Stabilität zurückgewinnen – nach Operationen, Verletzungen oder chronischen Beschwerden unterstützen wir Sie in der ambulanten orthopädischen Rehabilitation Phase 2 und 3 einfühlsam dabei, Ihren Körper zu stärken und nachhaltig wieder belastbar zu werden.

Ziele

- Reduktion von Schmerzen und Förderung der Bewegungsfreiheit
- Aufbau von Kraft, Ausdauer und Koordination
- Optimierung von Gelenkfunktion und Körperhaltung
- Steigerung der Belastbarkeit für Alltag und Beruf
- Vorbeugung von Rückfällen und Fehlbelastungen durch gezielte Therapie



Therapieangebote

- Physiotherapie mit funktionalem Schwerpunkt und medizinische Trainingstherapie zur Steigerung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Bewegungsfreiheit
- Physikalische Therapien zur gezielten Genesungsunterstützung
- Schulungen zu Bewegung, Haltung und Ergonomie
- Individuelle Beratung für einen aktiven Alltag

Pneumologische Rehabilitation



Atemkraft zurückgewinnen, Sicherheit spüren und Lebensqualität steigern – nach zB chronischer Bronchitis, COPD, Asthma oder Lungenerkrankungen helfen wir Ihnen in der ambulanten pneumologischen Rehabilitation Phase 2 und 3, Ihre Kräfte gezielt einzuteilen und Stück für Stück wieder aktiv an Ihrem Alltag teilzunehmen.

Ziele

- Steigerung von Atemleistung und körperlicher Belastbarkeit
- Verbesserung der Kontrolle über Luftnot im Alltag
- Förderung von Selbstständigkeit, Mobilität und Handlungskompetenz
- Aufbau von Krankheitsverständnis und eigenem Selbstmanagement
- Erleichterung von Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben

Therapieangebote

- Atemtherapie und gezieltes Lungentraining zur Stärkung der Atmungsfunktion
- Ausdauer- und Krafttraining mit Fokus auf Atemleistung und Belastbarkeit
- Schulungen zu Atemtechniken, Inhalation und eigenständigem Training
- Unterstützung bei Rauch- und Tabakentwöhnung
- Beratung zur alltagsnahen Belastungssteuerung und Energieeinteilung



Stoffwechsel Rehabilitation



Wieder Energie spüren und aktiv am Leben teilnehmen – die ambulante Stoffwechsel Rehabilitation Phase 2 und 3 stärkt Ihre Gesundheit und trägt dazu bei, Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu stabilisieren. Gesunde Gewohnheiten stehen im Mittelpunkt, um Alltag, Freizeit und Beruf wieder selbstständig zu gestalten.

Ziele

- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz
- Entwicklung wirksamer Strategien für einen sicheren Umgang mit der Erkrankung
- Interdisziplinäre Betreuung durch ein spezialisiertes Team
- Therapie wohnortnah in den Alltag integrieren

Therapieangebote

- Physiotherapie für Stoffwechsel, Sensomotorik und Gefäßgesundheit
- Schulungen zu Bewegung, Gesundheitsförderung und Stressbewältigung
- Diätologische Beratung und Ernährungsoptimierung
- Psychologische Begleitung, Entspannungs- und Selbstmanagement-Training



Stärker als gestern.

VITREA REHAZENTRUM WÖRGL



Stark und sicher im Alltag

Im VITREA Rehasentrum Wörgl begleiten wir Sie ambulant zu mehr Kraft, Belastbarkeit und Sicherheit im Alltag. Sie absolvieren Ihre Therapien bei uns und bleiben zugleich in Ihrem gewohnten beruflichen und familiären Umfeld – flexibel, alltagsnah und nachhaltig wirksam.

Im Mittelpunkt stehen Sie: Ihre Ziele, Ihre zeitlichen Möglichkeiten und Ihre persönliche Lebenssituation. Unsere Therapiekonzepte sind so gestaltet, dass sie sich optimal in Ihren Alltag in der Region Wörgl integrieren lassen – praxisnah, strukturiert und mit Blick auf Ihre persönliche Entwicklung.

Ziel: Spürbare Fortschritte, die Sie im Alltag weiterbringen.

Gezielt betreut. Individuell gestärkt.

- Ambulante Rehabilitation in sieben Indikationen
- Hohe medizinische und therapeutische Qualität für sichere Behandlungsergebnisse
- Flexible Therapiezeiten, gut vereinbar mit Beruf und Familie
- Persönliche Begleitung in Einzel- und Gruppentherapien durch ein erfahrenes interdisziplinäres Team
- Keine Kosten entstehen für Sie – Ihre Versicherung übernimmt bei bewilligter Verordnung



„Fortschritte, die bleiben.“

VITREA REHAZENTRUM WÖRGL

Mit jeder Phase stärker

Nach akuter Verletzung oder Erkrankung können Sie eine stationäre oder ambulante Rehabilitation beantragen. Das ambulante VITREA Rehasentrum Wörgl bietet gezielte medizinisch-therapeutische Unterstützung – gleichzeitig bleiben Sie in Ihrem vertrauten beruflichen und sozialen Umfeld.

Phase II – Rehabilitation

Die Rehabilitation der Phase 2 knüpft direkt an die Akutbehandlung an. In der Regel dauert sie 6 bis 10 Wochen – mit Therapien an 3-4 Tagen pro Woche halbtägig.

Ausnahme: Die psychiatrische Rehabilitation findet an 5 Tagen pro Woche statt.

Ziel: Der gezielte Aufbau von Kraft, Ausdauer und mentaler Stabilität, um wieder aktiv am Alltag und Berufsleben teilnehmen zu können.

Phase III – Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation Phase 3 dient der nachhaltigen Festigung Ihrer Therapieerfolge und kann nach der Phase 2 in Anspruch genommen werden. Sie dauert bis zu 6 Monate und umfasst 1-2 Tage pro Woche halbtägig.

Ausnahme: Die psychiatrische Rehabilitation erfolgt bis zu 12 Monate mit 1-2 Therapietagen pro Woche.

Ziel: Nachhaltige Sicherung Ihrer Selbstständigkeit und dauerhafte Teilhabe in Beruf und Alltag.

Rehabilitation für psychische Gesundheit



Innere Stärke aufbauen und Lebensqualität spürbar steigern – in der ambulanten psychiatrischen Rehabilitation der Phase 2 und 3 begleiten wir Sie empathisch und fachlich, damit Sie seelische Stabilität finden und zuversichtlich in Alltag, Beruf und Beziehungen zurückkehren.

Ziele

- Stabilisierung der psychischen Gesundheit und emotionalen Balance
- Stärkung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung im Alltag
- Förderung eines konstruktiven Umgangs mit Belastungen und Stress
- Verbesserung von Alltagskompetenzen und sozialer Teilhabe
- Entwicklung neuer beruflicher Perspektiven und Lebensziele

Therapieangebote

- Psychotherapie und psychologische Betreuung
- Entspannungs- und Kreativtherapie
- Ergo-, Bewegungs- und Sporttherapie
- Vorträge und Schulungen



Neurologische Rehabilitation



Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag zurückgewinnen – wir helfen Ihnen in der Rehabilitation Phase 3 neurologische Einschränkungen nach zB Schlaganfall, Parkinson, Multipler Sklerose oder Schädel-Hirn-Trauma zu lindern, Fähigkeiten neu aufzubauen und zu festigen – alltagsnah begleitet, auf Ihre Ziele abgestimmt.

Ziele

- Verbesserung von Sicherheit und Orientierung im Alltag
- Stärkung von Selbstständigkeit und Eigenverantwortung
- Förderung von Beweglichkeit, Koordination und körperlicher Stabilität
- Aufbau von Vertrauen in den eigenen Körper
- Nachhaltige Steigerung von Lebensqualität und Teilhabe



Kardiologische Rehabilitation



Mit Erfahrung, Empathie und medizinischer Kompetenz begleiten wir Sie nach Herz- oder Herz-Kreislauf-Erkrankung zurück in Ihr gewohntes Leben. In der ambulanten kardiologischen Rehabilitation der Phase 2 und 3 richten wir uns nach Zielen, Tempo und Bedürfnissen – für Sicherheit im Alltag.

Ziele

- Ganzheitliche Stärkung von Herz- und Kreislauffunktion
- Nachhaltige Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit und Alltagskompetenz
- Integration von Therapiezielen in den gewohnten Lebenskontext
- Interdisziplinäre Begleitung durch ein spezialisiertes Team

Therapieangebote

- Herzfrequenzgesteuertes Ausdauer- und Krafttraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Physiotherapeutische Angebote
- Psychologische Angebote zur Stress- und Krankheitsbewältigung
- Schulungs- und Präventionsangebote
- Diätologische Beratung



Unsere Schwerpunkte, die Sie stärken

- Rehabilitation für psychische Gesundheit
- Neurologische Rehabilitation
- Kardiologische Rehabilitation
- Onkologische Rehabilitation
- Orthopädische Rehabilitation
- Pneumologische Rehabilitation
- Stoffwechsel Rehabilitation

Ihr Weg zu uns



#1 Antrag stellen über Ihre behandelnde Abteilung im Spital oder Ihre behandelnde Haus- oder Facharztpraxis



#2 Bewilligung erhalten von Ihrem Versicherungsträger



#3 Termin vereinbaren Ihr VITREA Rehasentrum kontaktiert Sie – Schritt für Schritt stärker als gestern.

Kraft aufbauen. Sicherheit gewinnen. Alltag leben.

Nach Ihrer ersten Reha stellt Ihr Arzt bei Bedarf einen Antrag auf die weiterführende Rehabilitation bei Ihrem Versicherungsträger. Nach Bewilligung können Sie meist direkt weiter starten. Im Anschluss unterstützt Sie der nächste Rehabilitationsschritt beim nachhaltigen Wiedereinstieg in Alltag und Beruf.